

Para tu SALUD.

MEDICINA NATURAL PARA DIFERENTES ENFERMEDADES

HIPERTENSIÓN

Use varias hojas de Fruta Bomba; debe hervirlas durante 10 ó 15 minutos, cuélela y tome 1 vaso por la noche y otro vaso por la mañana durante varios días, hasta controlarla. Repetir cuantas veces sea necesario.

HERNIA HIATAL

1 Kg. raíz de Chichicaste y 3 litros de agua. Debe hervirlo y tomarlo como agua común, en un vaso de 8 onzas, 3 ó 4 veces en el día, distante de las comidas. También puede utilizar un manojo de hojas y tallos de Mejorana; hervirla en una botella de agua y dejarla reposar 2 horas; luego debe colarla en un paño fino. Tome 1 vaso al día.

VIAS RESPIRATORIAS (ASMA)

Tome una Guanábana verde y divídala en 3 porciones; a cada porción añádele ½ botella de agua y consúmlalo durante 3 días por la mañana, en la tarde y al acostarse.

PSORIASIS

Puede usar la Zarzaparrilla. Haga un cocimiento con las hojas y tome una tacita al día. Durante el tiempo en que se tome el cocimiento, no debe consumir bebidas alcohólicas, ni estimulantes.

DISPEPSIA O GASES

Haga una infusión de Manzanilla y tome 1 tacita antes de las comidas. También puede utilizar ramas de Apio en pequeñas porciones, pasarla por la batidora, colarla y tomar ese jugo en las comidas.

ULCERA ESTOMACAL

Puede utilizar el zumo del Romerillo. Una vez lavadas las hojas, debe molerlas y exprimirlas en un paño de gasa. Consuma una tacita en ayuna y otra en la noche. Beba el zumo durante 2 ó 3 meses.

TRUCOS DEL HOGAR

- Las tijeras que perdieron el filo podrán recuperarlo si con ellas damos varios cortes a un papel de lija.
- Los residuos de sales en las ollas de hervir agua se eliminan poniendo a hervir en ellas agua con vinagre, que deberá dejarse durante 24 horas.
- Los paños de cocina manchados pueden blanquearse si, humedecidos, se frotan con bastante sal, se ponen al sol hasta secarlos y se lavan bien después. Quedarán como nuevos.
- El pan se mantiene fresco si en la bolsa en que se guarda se introduce una rama de apio.
- La limpieza interior de la cafetera se logra colocando sal en el embudo. Así el tubo interior y los filtros se limpiarán totalmente.